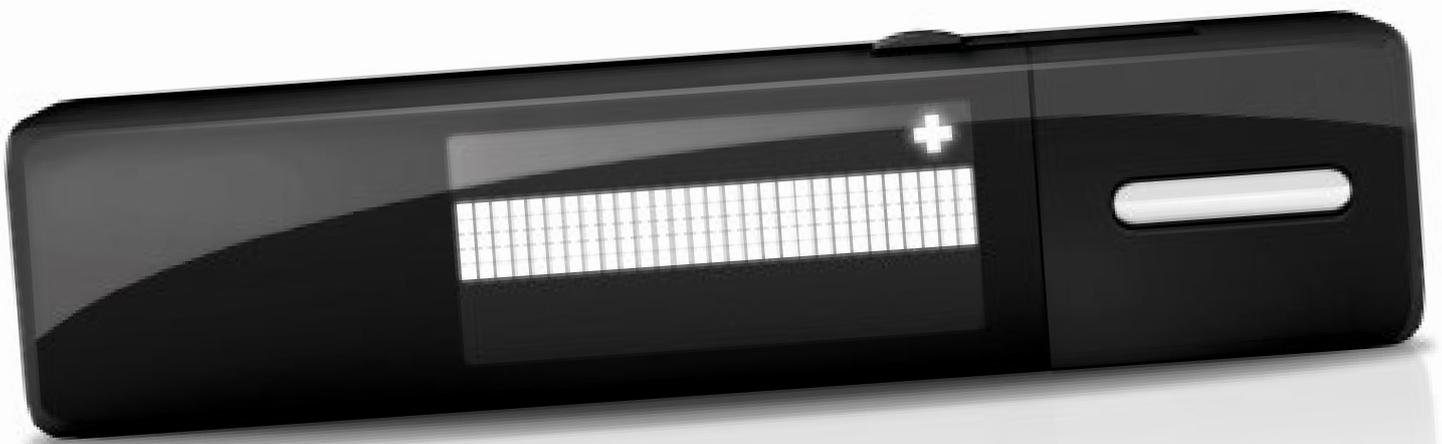




MYWELLNESS KEY

Computergestütztes, programmierbares Trainingssystem mit kontinuierlichem Feedback. Ihre Trainingsdaten und Trainingsergebnisse werden auf einem speziellen Speicherschlüssel für Sie abgelegt. Er gibt Ihr persönliches Trainingsziel vor und zeichnet die ausgeübten körperlichen Aktivitäten auf.

Der mywellness® key hält alle Ihre Bewegungen, ob in Ihrem Alltag, in Ihrer Freizeit oder im Fitnesscenter fest. Abgestimmt auf Ihren Lebensstil und persönliche Parameter, gibt er Ihnen ein individuelles Trainingsziel vor, das Sie zu mehr Bewegung und Wohlbefinden anspornt. Es ist wichtig, den Schlüssel jeden Tag zu tragen



Dieser Schlüssel, der am Körper getragen wird, verfügt über einen Beschleunigungssensor. Ihr Energieumsatz wird daraufhin berechnet und regt Sie so zu einer bewussteren Lebensgestaltung an. Außerdem ist auf dem Schlüssel der Ablauf für Ihr Training im Studio gespeichert. Über einen PC, Smartphone und an unseren Kardiogeräten können Sie auf Ihr Training und Ihre Daten Einfluss nehmen.

Wenn Sie den mywellness® key tragen, misst der interne Beschleunigungsmesser die in Ihrem Alltag ausgeübten körperlichen Aktivitäten. Wenn Sie den mywellness® key an ein Technogym-Gerät anschließen, misst er die Gesamtheit der im Fitnesscenter absolvierten Trainingseinheiten.

Überwacht die Fortschritte.

Wenn Sie sich mit der Website mywellness.com verbinden, erhalten Sie einen vollständigen Überblick über die im Laufe des Tages und der Woche erzielten Fortschritte. Sie können spezifische, auf Ihre Leistung abgestimmte Tipps bekommen oder den Trainingsplan nach Ihren Bedürfnissen neu zusammenstellen.