



IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG

Gemeinsam mit Ihrem Trainer werden auf der Basis von Analysen und Testverfahren die für Sie idealen Geräteeinstellungen und Bewegungsabläufe abgestimmt und auf Ihrem persönlichen Schlüssel gespeichert.



EINFACHE HANDHABUNG

Das Wellness System vereinfacht jeden Aspekt des Trainings. Der Schlüssel informiert Sie über alle Einstellungen an den Geräten und speichert Ihre Trainingsleistungen.

Mit dem Wellness-Key können Sie abschließend am Feedback-Point Ihre Trainingsdaten auswerten lassen.

Unser WellnessSystem informiert Sie über alle Einstellungen an den Geräten und speichert Ihre Trainingsleistungen.

TRAININGSFORTSCHRITTE

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit durchgeführte Outdooraktivitäten und Hantelübungen mit aufzunehmen. Somit erhalten Sie einen umfassenden Überblick über Ihr Bewegungsverhalten und Ihren Kalorienverbrauch.

Das bedeutet höhere Motivation im Training durch kontinuierliches Feedback über die erreichten Trainingsfortschritte bis hin zu den anvisierten Zielen.